

## ALVALADE

Qualquer estratégia política de desenvolvimento local e regional deve privilegiar a qualidade de vida dos residentes, na medida em que só assim se constrói e garante um elevado nível de satisfação das comunidades e de cada um dos indivíduos que nela vivem e trabalham.

O bem-estar e qualidade de vida da comunidade são, inquestionavelmente, objetivos que as autarquias devem prosseguir e, nesse sentido, em particular, em Alvalade, a mobilidade, e acessibilidade fácil e cómoda (estacionamento) aos Residentes e ao comércio e serviços, a oferta cultural e a disponibilidade de serviços públicos e privados próximas das pessoas que permitam a satisfação das suas necessidades são condições essenciais para a concretização dos mesmos.

## ASSUMIMOS COMPROMISSOS E NÃO FAZEMOS PROMESSAS.

### TEMOS O DEVER DE CUMPRIR.

## PROGRAMA

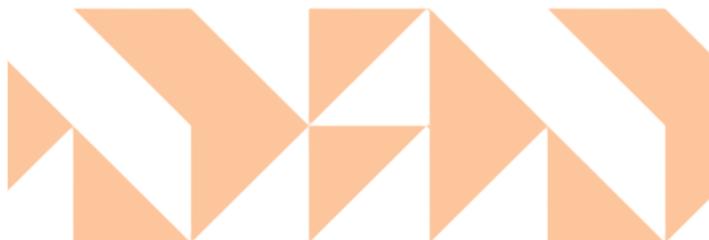


## EDUCAÇÃO



- Estabelecer parcerias com as escolas, as associações culturais e as famílias para criar medidas direcionadas a melhorar as condições de ensino e de aprendizagem;
- Educação pela arte: adotar as boas práticas de outras capitais europeias, promovendo a educação pela arte - i.e. promoção da arte como instrumento de aprendizagem / educação através de Protocolos com o Agrupamento de Escolas e produtoras artísticas;
- Aumento da oferta de atividades de enriquecimento curricular para o 1.º ciclo;
- Melhoria das condições das escolas básicas e do pré-escolar;
- Promover a implementação de residências para estudantes universitários;
- Criação de uma Biblioteca Digital, não só com obras de relevo nacional e internacional, mas também aceitando contributos desenvolvidos por fregueses.

- Apoio com material escolar e outros a crianças e jovens necessitados.
- Oferta de explicações a crianças e jovens com dificuldades escolares.
- Reforço da rede de ATL e CATL e criação de programas para os mais novos durante o mês de Agosto e férias, quando as escolas estão encerradas e as famílias têm dificuldade em garantir a segurança e a ocupação dos menores;



## CULTURA

A cultura e a oferta cultural são, hoje, uma realidade que é equacionada como algo que está umbilicalmente ligado à própria vivência da cidadania numa lógica de uso e fruição de espaços e de programas culturais que sejam, também eles, uma forma de crescimento e de afirmação de um certo conceito de civilização.

### Vamos dar prioridade à política cultural na nossa freguesia!

- Impulsionar o ensino das artes, do teatro e da música, promovendo o talento;
- Implementação de bolsas de estudo, apoiando a frequência do ensino e aprendizagem dos mais jovens;
- Realização de passeios temáticos e visitas de estudo, com o propósito, em particular, de conhecer melhor o património localizado na freguesia, nomeadamente, Museu da Cidade (e Palácio Pimenta), Museu Bordalo Pinheiro, Palácio dos Coruchéus, Biblioteca Nacional e Torre do Tombo, bem como obras de arquitetos de referência...

- Promover a fruição/procura de atividades culturais e artísticas, aumentando a oferta de manifestações artísticas de qualidade no espaço público, criando programas regulares de concertos, cinema e arte ao ar livre e promoção de outros espetáculos em espaços públicos ou em colaboração com os titulares das instituições – e.g.: concertos Promenade, criar o Programa de concertos “Solstícios de Verão” (Orquestras no Jardim Campo Grande, Alameda da Universidade, Coruchéus); concertos nas igrejas (coro e orquestras, música sacra, lírica) nas épocas festivas adequadas (Páscoa e Natal); exposições permanente de esculturas contemporâneas, fotografia e outras expressões artísticas, etc. .



## AÇÃO SOCIAL E APOIO PERSONALIZADO À FAMÍLIA

É obrigação dos autarcas levar por diante medidas concretas que sejam as mais adequadas a preservar a identidade e melhorar a qualidade de vida dos lugares e promover a sua fruição pelas populações locais, desenvolvendo estratégias direcionadas para a atração de pessoas, de empresas, de universidades e centros de investigação, bem como para a captação de outras atividades, nomeadamente, nos sectores da inovação, do comércio, do turismo e do desporto.

- Apoio domiciliário para moradores sozinhos/isolados através de assistência de profissionais especializados a da criação de uma rede de cuidadores (Assistentes Geriátricos Permanentes e Rede de Cuidadores);
- Criação do Serviço “Médico ao domicílio” para que possam ser prestados cuidados mínimos a moradores séniores com dificuldades financeiras e de mobilidade;
- Check up médico gratuito, seguro de saúde para pessoas mais idosas;
- Seguros de Saúde Gratuitos para maiores de 65 anos carenciados. Permitirá uma assistência médica rápida, e em qualquer prestador de cuidados de saúde.

- Melhoria da assistência domiciliária aos moradores sozinhos / isolados, reforçando a cooperação com as instituições (IPSS) locais e apoiando iniciativas de combate ao isolamento através da promoção de participação / co-habitação de mais jovens (arrendamento de quarto a estudantes), designadamente através da criação de um programa intergeracional, através do qual jovens universitários podem viver em casa de moradores mais idosos, combatendo o isolamento e fomentando a relação entre as várias faixas etárias;
- Apoio à criação de novas creches e apoio específico a necessidades especiais das famílias, nomeadamente através do aumento das horas de serviço destes espaços, sem que as famílias tenham que recorrer aos horários subsequentes;
- Criação de uma Bolsa de equipamentos: cadeiras de rodas, muletas e outros para satisfazer as necessidades dos moradores da Freguesia.
- Disponibilização de meios de transporte adequados para pessoas com mobilidade reduzida se deslocarem ao Centro de Saúde ou satisfação de necessidades em outros locais.
- Promoção do emprego e apoio aos desempregados, em particular, nas áreas dos serviços de apoio social e satisfação de necessidades locais;

## DESPORTO

### QUALIDADE DO ESPAÇO PÚBLICO ESTACIONAMENTO



## DESPORTO

- Promover o Desporto nos Jardins de Infância e escolas do ensino básico;
- Criar uma plataforma informática que disponibilize em tempo real todos os equipamentos desportivos aos fregueses de Alvalade, não só para lazer e divertimento, como para os clubes de competição;
- Requalificar a piscina do Regimento de Sapadores de Bombeiros de Lisboa, proposta que em 2017 venceu o orçamento participativo, e ainda não foi concretizada.
- Incentivar a prática desportiva ao ar livre, assegurando a manutenção - e a criação de novos caminhos pedonais, circuitos de manutenção e outros equipamentos de apoio e à prática do desporto, etc..
- Colocar os equipamentos desportivos sob a gestão da nossa freguesia à disposição de todos os Clubes que aqui escolheram desenvolver a sua atividade;
- Atrair novas modalidades desportivas para a freguesia, tornando-a num polo desportivo de excelência na cidade;

## ATIVIDADE ECONÓMICA

### GARANTIR SEGURANÇA



## COMÉRCIO

- Dinamização do Cartão do Morador, estabelecendo protocolos com os comerciantes da freguesia através dos quais os moradores usufruirão de condições vantajosas nas lojas aderentes e melhor dinamização / potenciação da app do comércio de Alvalade por parte da Junta de Freguesia;
- Criar um "roteiro" e uma marca para a restauração de Alvalade, apoiar iniciativas de promoção / publicidade na comunicação social, com o propósito de atrair os lisboetas para os restaurantes da freguesia.
- Apoio ao comércio tradicional, designadamente, através da realização de iniciativas adequadas a atrair públicos (exemplo: espetáculos de rua no dia sem carros; instalação / utilização de MUPI para exposições de artes plásticas e fotografia, sessões de cinema ao ar livre, etc.);

## QUALIDADE DO ESPAÇO PÚBLICO ESTACIONAMENTO

- Mais estacionamento para os residentes e pessoas que trabalhem na freguesia: criar e construir parques de estacionamento (subterrâneos e/ou silos); estabelecer parcerias / protocolos com instituições localizadas na freguesia para gerir parques de estacionamento existentes nos edifícios dessas instituições que se encontrem disponíveis durante a noite;
- Estacionamento em espinha na Avenida da Igreja, permitindo aumentar em cerca de 75% do estacionamento atualmente existente;
- Requalificação dos passeios (tornar todos os passeios acessíveis para pessoas com mobilidade reduzida ou carrinhos de bebé) e da mata;
- Manutenção regular e permanente dos jardins e canteiros; Arborizar mais zonas da freguesia, de forma organizada e tecnicamente sustentada;
- Prioridade para a limpeza e higiene urbana & substituição (de forma faseada) do equipamento utilizado na manutenção e limpeza diminuindo o ruído.
- Apoio junto das colónias de gatos, promovendo-se a adoção, alimentação, esterilização e tratamentos de saúde necessários.
- Dinamização de mais Parques Caninos e bebedores para os animais.

## GARANTIR SEGURANÇA

- Apoiar materialmente as entidades competentes (PSP) e investir em sistemas, equipamentos e recursos humanos que reforcem a vigilância e impeçam situações de risco na freguesia;
- Solicitar o reforço das rondas da PSP;
- Melhorar a iluminação dos espaços públicos, em especial dos locais com menos circulação de pessoas e veículos, parques de estacionamento à superfície e garantir o seu funcionamento permanente;
- Apoio à criação e instituição da figura dos "seguranças de bairro";



## A NOSSA EQUIPA



TOMAS  
GONÇALVES



ANA RITA  
COSTENLA



PAULO  
DOCE DE  
MOURA



HELDER  
SIMÕES  
SANTOS



PAULA  
DE CARVALHO



FILIPE  
MORENO



MIGUEL  
RIBEIRO  
HENRIQUES



TERESA  
GAMEIRO



JOSÉ LUÍS  
MOREIRA  
DA SILVA



CRISTIANA  
VIEIRA



CARLOS  
ROQUE  
RÉGO



REGINA  
SANTOS



ANA RAQUEL  
PELICANO



RICARDO  
BANDEIRINHA



MARIA JOÃO  
ALVES



MIGUEL  
ROQUE



FRANCISCO  
AZEVEDO



MANUELA  
MAIA

FERNANDO JORGE RUA | MADALENA VIEIRA DOS SANTOS | PAULO AMADO | JOAQUIM MEIRELLES | JOANA DOS SANTOS | MARIA JOÃO CAMACHO | FRANCISCO BENTO  
TERESA BOAVIDA | HÉLDER CORREIA | LAURA FRUTUOSO | GUILHERME CRUZ REBOLA | CARLA BANDEIRINHA TAMAGNINI | NOÉLIA GAFANHA  
CARLOS CIPRIANO GONÇALVES | ALEXANDRA SALGADO | CARLOS PERIQUITO | DANIEL VIANA MARTINS | ANA COELHO SAMPAIO | GUILHERME GAFANHA BAPTISTA

## UNIDOS PARA MUDAR LISBOA



O Futuro de Lisboa será ainda mais promissor com o contributo de todos. Envie as suas sugestões para [alvalade@novostempos.pt](mailto:alvalade@novostempos.pt)

[NOVOSTEMPOS.PT/ALVALADE](http://NOVOSTEMPOS.PT/ALVALADE)



@NOVOSTEMPOS / 910 626 916

